



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 13.03. – 17.03.2023 Г.
ДОБРИЛИ: Д-Р Б. ПЕРНИКОВА
ОДОБИЛИ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ21, ДГ22, ДГ9, ДГ20, ДГ18, ДГ13, СТОЛ2, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СПЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ПИЛЕШКО (ПУЕШКО) СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.486 КОМПОТ Р.641	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-56,97 М-56,68 В-182,94 К-1462,36
ВТОРНИК	КЕКС СЪС СИРЕНЕ*Р.38 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛЕНИЕ С МЯНО МЕСО*Р.221 ЗЕЛЕНА САЛАТА*Р.437	САНДВИЧ С КОНФИТОР*Р.618 АЙРЯН*Р.484	Б-40,22 М-47,85 В-120,54 К-1023,63
СРЯДА	САНДВИЧ С ИЗВАРА, КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.14 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	ЗЕЛЕНЧУКОВ СУП*Р.801 КАШКАВАЛ С ФУРНА*Р.232 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРОКОВИ Р.452 КИСЕЛ ПИПЕРТАР (КОМПОТ) Р.647 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ГОТОВА ЗАКУСКА - МЕДЕНКА*Р.922 АЙРЯН*Р.484	Б-46,87 М-52,14 В-173,36 К-1351,72
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98 ПТИЧЕ МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252 КРЕМ КАКАО С МЛЯКО И ЯЙЦА*Р.397 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ВИЕНСКА КИФЛА С МЛЯКО И ЯЙЦА*Р.615 АЙРЯН*Р.484	Б-54,54 М-39,61 В-163,13 К-1239,02
ПЕΤΥΚ	ПЕЧЕН САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ И ЯЙЦЕ*Р.3 КРАСТАВИЦА Р.489 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.86 СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ ДОМАТИ СЪС СИРЕНЕ*Р.449 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ И КОРНФЛЕЙКС*Р.368	Б-55,08 М-40,83 В-136,75 К-1138,25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ: РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ

office@ushvama.com
Tel : 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 13.03.- 17.03.2023 Г.

(ИСКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО - ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАДЕНА СТОЛОВА ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДИМИЦАТА	СУПРЕЩНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ЮЖКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С ТОФУ Р.72 ВНОСНО ОВОЩНО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПАПЕШКО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 ЮЖКА ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРИ Р.441 КОМПОТ Р.641 ХЛЕБ „БЪЛГАРСКИ“ УС Р.917	МЛЯКО С МЛЯКО Р.650 БАНАН
ВТОРНИК	САДОВНИ СЪС ВЕЖИТИ И МАСЛИНИ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 ВНОСНО ОВОЩНО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.601 МАКАРОНИ С МЛЯКО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.268 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРИ И КРАСТАВИЦИ БЕЗ ОРЕХИ Р.708 КОМПОТ Р.641	БАНАНОВ РЕС БЕЗ КРАВЕ МЛЯКО И КРАВЕ МЛЯКО Р.48 ВНОСНО ОВОЩНО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	САДОВНИ С ТОФУ И ДОМАТ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.2 НАТУРАЛЕН СОК С ОВОЩ ПЛОД Р.585	КРУША	СУПА ОТ ДОМАТИ С ОРЕХ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.801 СВИНСКО МЕСО С ПАРТОНИ Р.268 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ДОМАТИ Р.707 ХЛЕБ „БЪЛГАРСКИ“ УС Р.917	САДОВНИ С КОФЕАТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 ВНОСНО ОВОЩНО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТИК	САДОВНИ С ПАСЕТ ОТ ВАРЕНО ЯБЪЛКО И ЗЕЛЕНУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.6 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.660	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПАРТОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.58 ПТИЦЕ МЕСО С ПРЯСНО ЖЕЛЕ Р.253 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КРЕМ НАКАЛО Р.387 ХЛЕБ „БЪЛГАРСКИ“ УС Р.917	ВНОСНО ОВОЩНО МЛЯКО БЕЗ ОРЕХИ Р.612 ВНОСНО ОВОЩНО МЛЯКО Р.486
ПЕΤΤΗΚ	ЛЕЧЕН САДОВНИ С МЛЯКО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.38 КРАСТАВИЦА Р.303 ВНОСНО ОВОЩНО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ТИМЯНИК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С ОРЕХ Р.88 СВИНСКО МЕСО С ОРЕХ Р.267 САЛАТА ОТ СТЕПЛИНИКРАНИ КРАСТАВИЦИ Р.708 КОМПОТ Р.641 ХЛЕБ „БЪЛГАРСКИ“ УС Р.917	ВНОСНО ОВОЩНО МЛЯКО С ПРЯСНИ ПЛОДОВЕ И КОФЕАТОР Р.388

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ

ПОДОТВЪРДИЛ: ИРИД. ТЕХНОЛОГ Р. ВЛАДОВА

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА



office@ishvulap.bg
087505950815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 13.03.- 17.03.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ГРЪМ КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЕД	СЛЕД ОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОСРИБОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 ЮЗНИА ОТ ЛЕЩА Р.155 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ЦИПРИНИ Р.442 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КИНОА С МЛЯКО Р.630 БАНАН
ВТОРНИК	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.536 КРАСТАВИЦА Р.303 БИОСРИБОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.95 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ И ИЗВЕЛМЯ С МЛЯНО СВИНОКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ЦИПРИНИ, КРАСТАВИЦИ БЕЗ ОРЕХИ Р.703 КОМПОТ Р.641	БАНАНОВ ЮЗНС С БЕЗГЛУТЕНОВО СРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.48 БИОСРИБОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	САНДВИЧ С ТОФУ И ДОМАТ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	ЗЕЛЕНА СУПА С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.301 БИОСРИБОВО МЕСО С КАРТОФИ Р.268 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.707 КОМПОТ С КОМПОТ С ЦАРЕВИЧНО НЪШЕСТЕ Р.647 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНОФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.538 БИОСРИБОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТАК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯГЦЕ И ЗЕЛЕНУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.6, ЧАЙ Р.680	ЯБЪЛКА	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ПТИЧЕ МЕСО С ПРЕСНО ЗЕЛЕ Р.252 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НЪШЕСТЕ Р.397 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСВИТЕНА ТОРТА С БИСВИТИ 4 ЗНАКА БЕЗ ОРЕХИ Р.612 БИОСРИБОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТАК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНОКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.39 БИОСРИБОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ ТЪМБИКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С ОРИЗ Р.86 СВИНОКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЦИ Р.705 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОСРИБОВО МЛЯКО С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ И ЦАРЕВИЧЕН КОНОФИТОР Р.368

ЗНАЧАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЕСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАНЕТА ИЛИ СЪОТВЕТНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ И КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО. ВЪЗМОЖНО Е ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ И НА ПЛОДОВЕ И НАПИТКИ БЕЗ ГЛУТЕНОВИ И КАЗЕИНИ.

ПРЕГОТВЯВА: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. БЛАДЕНА

ОДОБРЯВА: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

